ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio sociosanitario Transitoria: 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _____

1.2 Localidad: Puente Aranda

2. Linea: Rutinas Diarias adaptadas

2.1. Fecha de Ejecución:

17	12	2025	al	17	12	2025

2.2. Nombre del encuentro: Importancia del lavado de manos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Angélica María Caicedo Rodríguez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer la práctica constante y adecuada del lavado de manos, mediante la sensibilización y acciones educativas que refuercen los tiempos y forma del lavado de manos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Intervenciones Grupales:

1. Fomentar la correcta técnica del lavado de manos desde ejercicios demostrativos y acompañados por parte de las áreas de fisioterapia y enfermería

2.Favorecer los tiempos precisos para el desarrollo del lavado de manos con el objeto de mejorar y gestionar el hábito del mismo

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	1. Se realizara un ejercicio de sensibilización general en grupos pequeños para fomentar la atención de la información suministrada 2. Se realizara la muestra de un video corto frente al lavado de manos: https://www.youtube.com/watch?v=ObjLxf2Lt-c 3. Dinámica de manos para reforzar movimientos generales: apoyada de vídeo tutorial https://www.google.com/search?sca_esv=4437aa3b99422d84&sxsrf=AE3TifM9y9AJscmicFyRet2gCDnSxlpQHg:1767728869667&udm=7&fbs=AIIjp
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	1. Demostración del lavado de manos 2. Acompañamiento de lavado de manos individual 3. Hidratación de la piel
	Actividad 1. "Lavado de manos" La actividad cuenta con varios momentos de acción; con el objeto de afianzar la dinámica se ejecutan acciones de forma grupal y desde

3.3.3 MOMENTO FINAL	ejercicios individuales y de direccionamiento para reforzar el hábito adecuado

3.4.RECURSOS

Recursos Físicos	***Recursos Humanos***
1. Elementos convencionales de aseguramiento	1.Fisioterapeuta
2. Dispositivo de proyección (Televisor)	2. Equipo de enfermería
3. Baldes	
4. Agua	
5. Toallas	
6. Cremas	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad: Lavado de manos

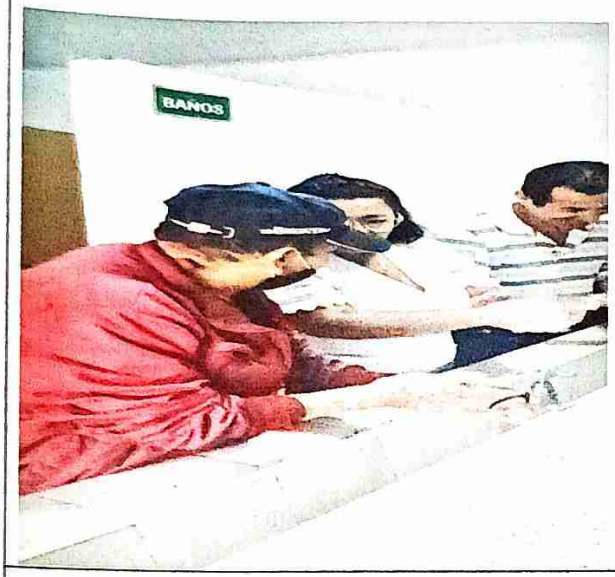
Se observo dispocisión por el ejercicio de acompañamiento y la aplicación de crema hidratante. El refuerzo desde el video de acompañamiento permitio reforzar la forma adecuada para el desarrollo de la misma y afianzo la práctica simulada.

Fecha de evaluación del encuentro: Miércoles 17 de diciembre 2025

Nombre del profesional que evalúa: Angélica María Caicedo Rodriguez/ Fisioterapia - Gerson Orjuela Herrera/ Enfermero






BAÑOS






17/12/2025 10:25 am